

Freitagstraining 11.02.2011

Zeugnisse gab es heute schon und eigentlich haben die Ferien begonnen. Aber ein weiteres gutes Schwimm-Zeugnis war für viele Schwimmerlinge ein großer Anreiz, nicht nur zu spielen,



sondern zu schwimmen...



.... weit zu tauchen...



....zu kraulen...



....Rücken zu schwimmen...



und Baderegeln zu lernen.



Die anderen **Enten** spielten derweile ausgiebig und mit viel Spaß...



Unsere allerkleinsten Mitspieler: **Alexa** und **Maria** spielten miteinander auf einer Matte.



Eine der letzten Prüfungen für Gold war das 50Meter Transportschwimmen. Alle Ergebnisse folgen unten in den Tabellen.

Enten Bronze 04.Februar2011

unter 15min

Name	200m	Ringtauchen 2m	1m Sprung	Baderegeln	
Vivien Kloßner	7:33min	x	x	x	schon abgelegt
Emely Opolka	6:08min	x	x	x	
Yasmin Barthel	7:34min	x	x	x	schon abgelegt
Amelie Angermann	7:48min	x	x	x	
Casey Rudolph	9:57min		x	x	schon abgelegt

Enten Silber 04.Februar2011

unter25min

Name	400m (100mR; 300mBL)	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 10m	3m Sprung	Baderegeln
Marvin Lehnert	12:40min	x	x	x	x
Pascal Wiesner	13:20min	x	x	x	x
Sophie Heinicke	15:49min	x	x	x	x
Ronja Kirlum	12:02min	x	x	x	x
Lena Büchel	15:45min	x	x	x	x
Emelie Drews	13:08min				x
Aaron Neubert	14:18min	x	x	x	x
Tom Triebel	16:35min	x	x	x	x

Enten Gold 04.Februar2011

unter 24min

bis 1:10min

Name	600m	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 15m	3m Sprung	Baderegeln	50m Brust	25m Kraul	50m Transport	50m Rücken
Lisa Bornstein	21:43min			x	x	1:24min	x	x	x
Lennard Quasdorf	18:22min			x		1:20min			
Leonie Siegert	18:07min	x		x	x	1:10min	x	x	x
Hannah Schack	16:49min			x		1:00min			
Helene Schack	17:00min	x		x	x	1:16/ 1:15min	x	x	x
Kilian Krebs	17:58min			x		1:10min			
Leon Angermann	14:33min	x	x	x	x	1:25/ 1:18min	x	x	x
Paul Herbst	14:50min	x	x	x	x	1:08min	x	x	x
Peter Herbst	15:30min	x	x	x	x	1:11/ 1:05min	x	x	x
Florian Lehn	17:40min	x	x	x	x	1:09min	x	x	x
Nico Jentzsch	15:25min	x	x	x	x	1:07min	x	x	x

Die **Eisbären** starteten ihre Spielzeit eine Stunde später.



Auch bei ihnen versuchten sich einige an den Schwimmabzeichen- hier beim 15-Meter-Streckentauchen oder beim Rückenschwimmen.



Florian bei seinen 50 Meter Rücken. Das Ringhochholen aus dem Schwimmen heraus und das Transportschwimmen waren für unsere „großen“ Eisbären kein Problem mehr.

Eisbären Gold 04.Februar2011

unter 24min

bis 1:10min

Name	600m	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 15m	3m Sprung	Baderegeln	50m Brust	25m Kraul	50m Transport	50m Rücken
Florian Funke	16:49min	x	x	x	x	1:03min	x	x	x
Kai Weigel	18:48min	x	x	x	x	1:15min	x	x	x
Tim Schönberger	19:15min	x	x	x	x	1:05min	x	x	x
Felix Liebscher	23:06min					1:48min			
Maria Sauer	20:06min			x		1:23min			
Gideon Pannier	16:40min			x		0:57min			
Leon Frick	18:40min			x		1:10min			
Josefin Prautzsch	18:53min			x		1:05min			
Paula Heilmann	18:46min	x			x	1:10min	x	x	x
Anne Mählmann	22:00min			x		1:23min			
Stephanie Frindt	21:11min			x		1:23min			
Madeleine Lange		x	x	x	x	1:15,7min	x	x	x

Eisbären Silber 04.Februar2011

unter25min

Name	400m (100mR; 300mBL)	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 10m	3m Sprung	Baderegeln
Laura Pannier	14:16min	x	x	x	x
Elisa Hambach	13:50min	x	x	x	x
Saskia Ziegler	12:47min	x	x	x	x
Lucy-Ann Jacobs	13:17min	x	x	x	x
Anna Tobiaschek	14:09min	x	x	x	x
Laura Schulz	15:42min	x	x	x	x
Noel Rudolph	17:45min		x	x	x

Nicht alle schafften die geforderten Normen, aber das sollte keinen davon abhalten, weiter zu trainieren, denn nur Übung macht die Meister....bleibt also dran und dann schafft ihr eure Ziele auch!



An alle Helfer, genannt seien hier Gerhard, Steffi, Anne, Stephan, Mike und Denise sowie Uwe herzlichen Dank---bei der heutige Größe der Gruppen brauchten wir Euch dringend. Vielen Dank!!!



Während die Kids erst geprüft und dann „bespielt“ wurden, waren die Eltern fleißig beim Bahnen ziehen. Der eine oder andere Anfeuerungsruf war jedoch trotzdem drin... Freitagabend, Ferienzeit und trotzdem galt es, die Baderegeln auswendig zu lernen. Für unsere Pinguine kein Problem!

Pinguine Gold 04.Februar2011

unter 24min

bis 1:10min

Name	600m	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 15m	3m Sprung	Baderegeln	50m Brust	25m Kraul	50m Transport	50m Rücken
Jonny Wittig	17:01min	x	x	X	x	1:15min	x	x	x
Hannes Wolf	14:48min	x	x	X	x	1:01min	x	x	x
Florian Sigismund	17:36min	x		X	x	1:03min	x	x	x
Tim Taggeselle	16:58min	x		X	x	1:09min	x	x	x
Kai Gräfe	16:40min		x				x	x	x
Martin Lehmann	16:14min	x	x	X	x	1:07min	x	x	x
Martin Müller	18:10min	x	x	X	x	1:08min	x		x
Patrick Lemm	12:20min	x	x	X	x	0:50min	x		x
Paul Langanke	13:15min		x				x		x
Christian Taggeselle	14:58min	x	x	X	x	1:07min	x	x	x
Maurice Richter	14:12min	x	x	X	x	0:58min	x	x	x
Michaela Müller	14:20min	x	x	X	x	0:58min	x	x	x
Anna Thielen	15:50min		x				x	x	x
Marie Kießling	15:54min	x	x	X	x	1:03min	x	x	x
Tim Tauchnitz	14:38min	x	x	X	x	1:01min	x	x	x

Wenn etwas nicht geschafft wurde, kein Problem, nach den Ferien kann man es noch einmal probieren. Also, Kopf hoch und weiterkämpfen!!!

Herzlichen Glückwunsch all denen, die das nächsthöhere Abzeichen geschafft haben---wir sind sehr stolz auf Eure Erfolge!!!!

Nun haben wir zwei Wochen Winterferien-genießt diese in vollen Zügen, erholt Euch gut und bleibt gesund---

Die Montagskinder sehen wir am 28.2 und die Freitagskinder am 4. März wieder. Bis dahin alles Gute...

Tilo und Kathrin