

Montagstraining 31.01.2011

Die **Schwimm-Mäuse** starteten heute mit Partnerschwimmen auf der Nudel.



Daß sie dabei Spaß hatten, ist deutlich zu sehen...



Kathrin beobachtete ihre Schützlinge sehr genau.



Die **Delphine** und **Krokodile** hatten heute ein ähnliches Programm, wie die Freitagsschwimmer- zuerst Beineschwimmen und später Transportübungen.



Nach den Nudelübungen blieb für die Jüngsten noch genügend Zeit und auch eine zweite Bahn....



... um Teilstrecken für die Schwimm-Abzeichen abzulegen.



Hier sind zum Abschluß alle Mäuse versammelt, samt **Paul**, dem wir heute zur Maus gratulieren konnten!

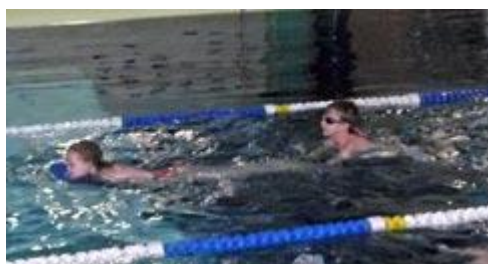


Neben an wurde fleißig an den Transportgriffen geübt.





Nach den Transporten probierten wir noch Partnerschwimmen- in dieser Altersklasse mit Hilfe von Brettern...



Bei so viel Auftriebshilfe machte dies allen viel Freude und war eine weitere Abwechslung.



Hannah und **Christian** bekamen heute für ihre Anstrengungen die Gruppentiere- herzlichen Glückwunsch!



Kathrin übernahm bei den Haien den Part des Langstreckenschwimmens, als Übung für die Schwimmabzeichenabnahme.



Lewin



Marcel



Der zweite Teil der Gruppe übte bei Tilo das Transportschwimmen....





Es sah doch am Ende ziemlich ordentlich aus.



Nach einer kurzen Auswertung wurden die Gruppen und Aufgaben getauscht.



Auch hier machten wir die Erfahrung, je älter, desto schwerer fallen die Übungen- eigentlich unerklärlich.



Nebenan wurde wieder eifrig geschwommen- Kraul und Rücken.



Lucas



Zum Ablegen des Schwimmabzeichens gehört immer auch das Beherrschen der Baderegeln.



Große Auswertung am Ende und Übergabe des Haies- an **Lewin**- herzlichen Glückwunsch dafür.

Bis zum nächsten Training
Kathrin und Tilo