

Mittwochstraining 16.06.2010

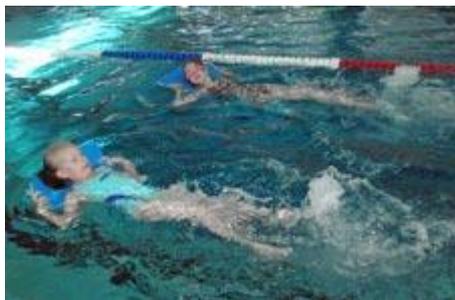
Mit großen Schritten gehen wir den Sommerferien entgegen und die letzte Trainingseinheit vor dem letzten Wettkampf beginnt **Anne** mit ein wenig Gymnastik am Beckenrand. Da das Becken leer ist, dürfen wir heute auch mal springen und



nutzen diese Möglichkeit gern.



Wie in den anderen Gruppen auch, schwimmen die Kids das bereits Erlernte in einer Art Fähigkeitstest ab. So können wir einschätzen, wer mit wem was im nächsten Jahr trainieren wird.





Nach Rückenbeine kam Rücken, Kraulbeine,



sowie unser zuletzt Gelerntes, das Delfinbeineschwimmen.



Das Ganze ging relativ zügig vonstatten und so blieb zum Schluss noch Zeit, die Rutsche herauszuholen und die

Trainingsstunde wieder mit viel Spaß zu beenden:



Tim



Maria



Vivien



Helene



Hannah



Vanessa



Max



Tom



Emily



Vincent



Maria



Tom hatte es heute gegen Vincent schwer und die Ente tröstet den tapferen Sportler.

EISBÄREN

Das selbe Programm hatten die Eisbären zu absolvieren. Ganz diszipliniert und um Bestzeiten bemüht,



gingen die Kinder an den Start.



Tizian und Marvin



Stephanie und Lisa-Marie



Paula und Josi



Tizian



Kai Tim Kai



Hannah und Sarah



Lennard und Tim



Marvin und Tizian



Bruno

Max



Lennard

Tim



Tizian



Kai



Tim beim Kraulen



Tim vorn Brustbeine, Tim hinten Derlphinbeine





Sprungtraining mit **Gerhard**



ACHTUNG!!!

Da die Trainingszeit am Mittwochnachmittag ab dem neuen Trainingsjahr wegfällt, werden wir diese Kinder auf die neuen Freitagtrainingszeiten bzw. auf den Montag umlegen. Aufgrund unserer Fähigkeitsanalyse am heutigen Tag ist es uns möglich, neue Gruppen zusammenzubringen und ein niveauvolles Training durchzuführen. Aber keine Angst, auf Freundschaften und auf die Belange der Eltern wird natürlich Rücksicht genommen.

Der Spaß nach unserem kleinen „Wettkampf“ ist ein Muss und so lassen alle Kinder nochmal so richtig die „Sau“ raus:



Marvin



Tizian



Josi



Paula



Tim



Stephanie



Bruno



Tim



Tim hat heute sehr gekämpft und das wird natürlich belohnt: er ist unser „Eisbär der Woche“.