

Freitagstraining 11.06.2010

Auf die Frage: „Wer möchte denn im nächsten Schuljahr schwimmen kommen?“ hoben sich fast alle Kinderhände!!!



Dies freut uns Betreuer natürlich sehr.



Für das nächste Jahr müssen wir teilweise neue Gruppen bilden und dafür sollten wir die Fertigkeiten unserer



Kinder genau kennen, z.B. beim Rückenschwimmen. Deshalb probten wir heute alle möglichen Schwimmarten,



hier Kraulbeine, und stoppten die Zeiten für jeweils eine Bahn. Auch die Technik wurde von den Trainern



beurteilt- hier beim Kraulbeinschwimmen (oben) und Kraulschwimmen (unten).....



Tim



Florian



..... Delphinbeinschwimmen.....



..... und Brustbeinschwimmen.

Nach getaner Arbeit durften auch die Freitagsportler „über´s Wasser“ laufen.....



Yannick



Juliet



Nico



Sarah



Leon



Anna



Florain



Juliet

..... rollen





..... und rutschen.....



Juliet



Nico



Sarah



Tim



Florian



Felix



Aaron



Für tollen Einsatz und Kampfeswillen erhielten heute **Anna** den Pinguin und **Juliet** den Nemo- herzlichen Glückwunsch!

Nemos

Auch für die Nemo-Jugendlichen stand das Testprogramm mit anschließendem Wasserlaufen auf der „Tafel“:



Isabell

Adrian



Martin



Nora

Katja



Marcus



Patrick

Jonny



Maurice



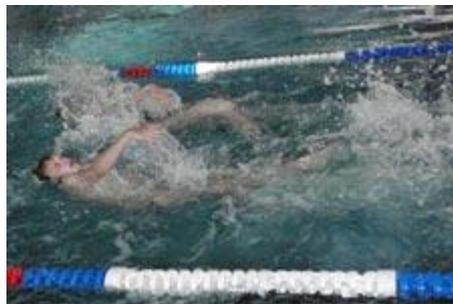
Nick



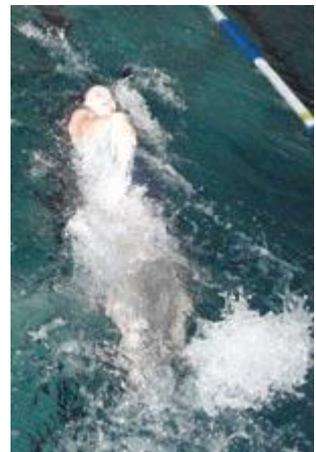
Hanna



Patrick



Rückensprint



Rückenbeine- natürlich ohne Brett



Stephan, unser Triathlet bezahlte heute Eintritt, um schon im ÖBB trainieren zu können und so ...



schwammen **Isi** und Kollegen fast gleichauf mit.



Bevor es nun zum Show-Down auf dem Wasser kam, gelangen einige Gruppenphotos unserer Jugendlichen.



Maurice



Jonny



Martin



Hannah



Katja



Isi



Michelle



Maurice



Karl



Hanna



Marcus



Patrick



Hannah



Katja



Michelle



Marcus



Patrick



Nick



Martin



Hannah



Michelle



Nora