

Trainingsbericht Mittwoch 31.03.2010

Enten

16 Enten und 17 Eisbären auf einer Bahn sind wirklich viele Kinder und eine echte Herausforderung für uns.



Einige neue Kinder probierten heute nur und suchen sich noch die passende Gruppe am Montag, Freitag oder bei den Eisbären- mal sehen, wie wir alle gemeinsam dies meistern.



Eine ganze Bahn Kraul- und Rückenbeine schaffen aber fast alle



Beim Rückenschwimmen versuchen wir auch hier schon mal den linken und auf der nächsten Bahn den rechten Arm mit dazu zu nehmen....



und neben den letzten Bahnen nur mit den Beinen, geht auch eine ganze Bahn Rücken schon ziemlich gut:



Beim Spielen und Toben sind dann alle Kinder gleich- Hauptsache Spaß...



Der jüngste Schwimbernachwuchs (nur kurz ausgeborgt) und eine stolze Chefin.



Felix strengte sich heute ganz besonders an und verdiente sich so die Ente- herzlichen Glückwunsch!!

Eisbären



Die sogar noch größere Zahl an Eisbären überraschte uns doch ein wenig und wahrscheinlich die Eisbären selbst auch.



Um Zeit zu gewinnen, schwammen wir immer gleich zwei Bahnen Beine am Stück und hintereinander weg.



Danach testeten wir Rückenbeine mit jeweils einem Arm.....



und später die Gesamtbewegung....



hier sehr schön ausgeführt von unserem Geburtstagskind **Josephin**
Herzlichen Glückwunsch zum 10. Geburtstag!!



Alle Achtung - man erkennt deutlich ordentliches Rückenschwimmen!



Kurz vor den Ferien blieb auch noch viel Zeit zum Spielen:





Da auch Kai am Wochenende seinen Geburtstag feiern konnte gab's noch Gummibären für alle!

Auch für Dich: Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!!

Am Ende noch der Hinweis: In der Ferienzeit bekommen wir leider keine Bahnen. Zum Training sehen wir uns gleich nach den Osterferien wieder.

Frohe Ostern und schöne Ferien wünschen Euch allen Eure Trainer!