Trainingsbericht Mittwoch 24.03.2010

Mittwochtraining-Entenschwimmen…

Da wir unseren Wettkampf letzten Samstag gut hinter uns gebracht haben und nächsten Donnerstag die verdienten Osterferien beginnen, nutzen wir die Trainingszeit, um Paarübungen zur Stabilisierung der entstandenen Freundschaften.

Tim und **Hannes**

Maria und **Vivien**

Tom und Max

die "doppelte" **Emily**

Hannah und **Helene**

Sky und **Vanessa**, unsere Jüngsten, sowie unser neuestes Mitglied **Kai** trainieren allein, die Großen haben schon mehr Kraft und genießen zu zweit den Spaß.

Da der Kopfsprung und das Tauchen einigen Kindern noch Probleme bereiten, üben wir das mit allen am Beckenrand.

Kai ist heute erstmals beim Training dabei und versuchte, alles gut zu absolvieren-deshalb darf Kai heute die Ente mit nach Hause nehmen. Herzlichen Glückwunsch, Kai…

Eisbären

Die Kinder der Eisbärengruppe sollten ebenfalls die Partnerübungen absolvieren, hatten aber Schwierigkeiten, die Aufgaben im Gleichmaß zu schaffen. Trotz leichter Grundaufgabe wie Freistilbeineschwimmen, ist das gemeinsame Schwimmen schwerer als man denkt.

Karl u. **Marvin**

Lisa-Marie und **Stephanie**

Max u. **Tim**

Charlotte und **Hannah**

Tim und **Lennard**

Bei so viel Einsatz gab es im Anschluss natürlich auch wieder Zeit zum Spielen.

Dani schaut, dass sich keiner verletzt…

Lisa-Marie hat gekämpft und ist unsere „Eisbärin" der Woche. Herzlichen Glückwunsch!