

Trainingsbericht Mittwoch 03.03.2010

„Nudeln“ mögen auch die Schwimmerlinge der Mittwochsgruppe. Deshalb war unser Trainingsmittel heute die Nudel.



Maria und Hannah



Hannes und Tim



Max und Tom



Emily



Maria



Noel



Hannah

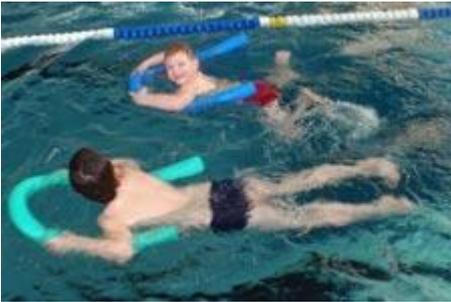


Sky



Vanessa

Das sind die Mitglieder der Entengruppe, die seit August miteinander trainieren und seitdem stetig ihre Technik und ihre Form verbessern. Gerade die 5- und 6-jährigen wie Sky und Vanessa geben sich Mühe und auch wenn nicht jede Woche gleich ist, bin ich immer wieder überrascht, mit wieviel Spaß die Kleinen sich im Wasser bewegen.



Ganz viele verschiedene Übungen können wir mit der Nudel vollbringen.



Durch die Vielfalt des Trainings erfahren die Kinder Spaß, geistige Anregung und körperliche Anstrengung



Max und Tom beim Rücken-Gesamtschwimmen.



Beendet haben wir das Enten-Training mit dem Startsprung



und natürlich der Auswertung der Wochenbesten:

Vanessa, die heute super mitmachte und **Sky**, der das erste Mal Rückengesamt schwamm!



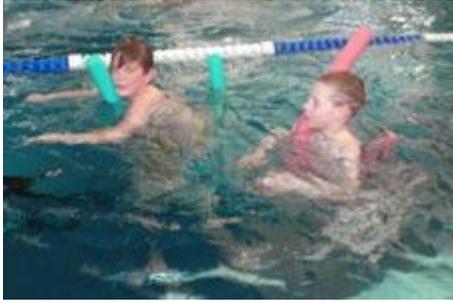
Super und macht bitte weiter so!!!!

Das **Eisbären**-Training



fungierte als Vorturner.

begann mit Gymnastik am Beckenrand, Gerhard



Marius, Tim



Josie

Nach dem Einschwimmen ging`s auch hier mit einem abwechslungsreichen Nudeltraining weiter



Lennard



Tim



Hannah



Tim



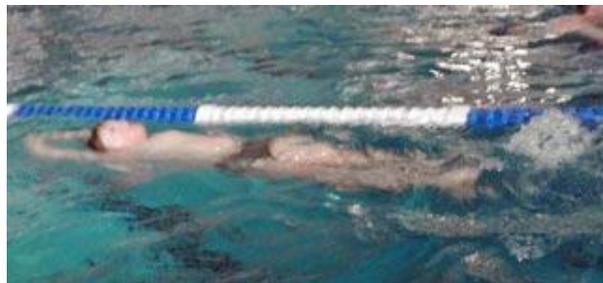
Charlott



Kai und Yannick



Tim



Karl



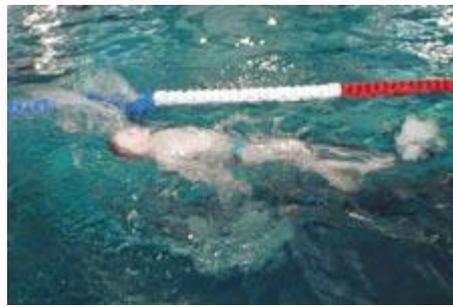
Yannick



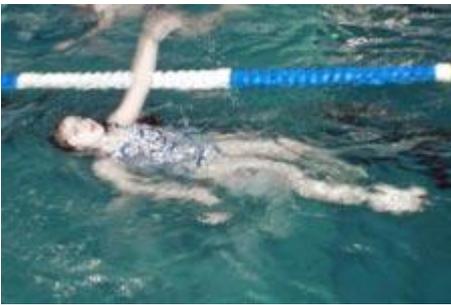
Kai



Karl



Tim



Charlott: Impressionen der Rückenschwimmer



Für den bevorstehenden Wettkampf benötigen wir einen ordentlichen Kopfsprung und eine sehr gute Gleitfähigkeit.



Gerhard mit Josie



Laura und Anne

Ich verteile „Bienenchen“-Stempel



weil heute alle Eisbären-Kinder ein Bienenchen verdient haben...Prima!!!!