

Trainingsbericht Mittwoch 03.02.2010



Spielen und Toben dachten unsere Enten, ist heute sicherlich dran, aber zuerst kommt auch heute das Schwimmen, allerdings in Form von Staffeln. Katrin teilte die Kinder ein und schon ging's los:



Kraulbeine, Rückenbeine und Brustschwimmen- der Sieg wechselte ständig und stolz wurden auch Papas von der Nachbarbahn mit eingebunden.





Dann kam endlich auch das Spielen-diesmal wesentlich länger, da die Winterferien vor der Tür stehen.





Das Training der **Eisbären** lief fast genauso ab, wie das der Enten- Einschwimmen, Aufteilen, Staffeln schwimmen.



Unter der Anleitung von Anne wurden beim Wechsel die Bretter als Staffelstäbe übergeben.



Unsere größeren Eisbären schafften dann auch eine Staffel Rückenarme mit Pullbuoy als Staffelstab.





Laura, die als Trainerin fleißig mithalf, ging dann mit zum Spielen ins Wasser



Unsere Mädels und später auch die Jungs probten schon mal für die Ferien!





Kathrin gelangen dann noch ein paar schöne Portraitaufnahmen.



Den Eisbären erhielt endlich einmal Kai und für die im Sommer erkämpften Sportabzeichen konnten Tim und Dominic ihre Urkunden und die Abzeichen in Empfang nehmen- herzlichen Glückwunsch!