

Mittwochstraining 9. September 2009

Enten

Den 12 Jüngsten unter unseren Mitgliedern ging es heute besonders gut, denn sie konnten heute „nudeln“. Die Form des Trainings schult den Gleichgewichtssinn und die Körperspannung und trainiert das Bewusstwerden der eigenen Wasserlage.





Tom ist die ENTE der Woche.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme beim Wettkampf und voller Vorfreude auf die Ergebnisse wünschen wir euch eine tolle Woche.

EISBÄREN

Bei den Eisbären waren heute wieder alle am Start: 16 Kinder auf einer Bahn sowie 5 Muttis und 2 Papas nebenan und schon ist die Halle wieder voll. Am Beckenrand fungieren 4 Trainer und leiten die Schwimmerlinge an, damit der Wettkampf für alle



ein toller Erfolg wird.



Da auch in diese Gruppe einige



neue Kinder

eingetreten sind, wird es spannend, ob die

„alten Hasen“ ihre längere Trainingszeit zu ihrem Vorteil ausnutzen können.





Als neue Trainingsmethode dürfen die Kinder, die z.B. die Rückentechnik schon gut können, dies vorzeigen. Kinder, die visuell lernen, können hier durch bloßes Zusehen profitieren.



Paula gab sich Riesen-Mühe und wurde mit unserem neuen Eisbären belohnt.