Montagtraining der Delfine am 24.08.2009

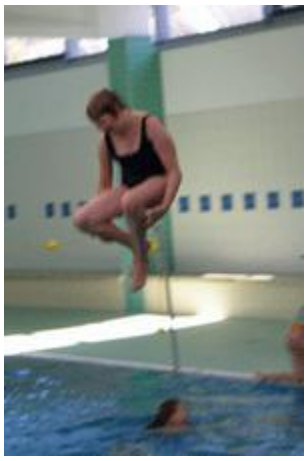
Trainerbesprechung zu Beginn der Einheit: Heike, Sandra und ich

und dann kommen unsere Delfine in großer Zahl---

und sofort sind wir schon mittendrin im Training…ich erkläre den Kindern, warum die Arme beim Rückenbeineschwimmen OHNE Brett lang

bleiben müssen…das können die Kids nämlich schon, ein toller Erfolg für eine gute Körperlage…

und wer fleißig trainiert, darf manchmal auch springen, zumal wir zur Zeit alleine in der Halle, da die Wasserwacht noch an der Kiesgrube aushilft…



Lenja schafft die Körperstreckung so toll und ihre Rückenbeine

ohne Brett sehen 1a aus, sodass sie heute unser DELFINCHEN ist---Herzlichen Glückwunsch!!!

HAI-TRAINING

Die Gruppenstärke ist auch hier enorm-heute waren 29 Kinder gekommen und trainierten so ordentlich miteinander, dass alle Kinder ein großes Lob zum Schluss der Einheit erhielten und da der Dreier und der Einer immer wieder lockt, durften die Haie natürlich ebenso springen und spielen wie die Delfine….

Marvin ist unser Hai der Woche –für ihn als Neumitglied ein toller Erfolg, weiter so!!!