Mittwoch 12.08.2009

Enten

Ganz aufgeregt waren die Entenkinder, als wir sie heute an der Schwimmhallentür abholten. 16 Kinder auf einer Bahn—das Jahr fängt gut ohne Rücktritte an—Danke für Euer (Wieder-)Kommen!!!

Zu Beginn auch hier ein wenig Training, z.B. auf der Nudel, um Altbewährtes nicht zu vergessen—und dann Spielen, Spaß und Springen…

Sky Laura mit Madeleine Gerhard und Anne helfen beim Sprung

Unsere „Enten“ in der Gruppe

Erstmals da und gleich ein Gewinner: MARVIN- super und mach weiter so!!!

Eisbären

Fleißig ging es weiter in der Eisbären-Gruppe. Auch hier haben wir neue Schwimmbegeisterte dabei, die zugleich für unseren ersten Wettkampf mittrainieren durften. Also übten wir Freistilbeine, Rückenbeine, ein wenig Rücken- und Freistilarme und zum Schluß die Gesamtbewegung, die bei den „alten Hasen" immer besser wird. Einer dieser Schwimmer ist Paul, der die Techniktipps gut umsetzen kann.

Gruppenfoto mit Trainern—leider haben wir bisher den Eisbären noch nicht gefunden, der konnte also auch nicht vergeben werden. Vielleicht nächste Woche? Es lohnt sich also!!!