Montag 10.08.2009 Delfine

Sechs lange Wochen ohne Training— jetzt sind die Ferien vorbei und der Alltag hat uns alle wieder. Allen Schülern, den erwachsenen Mitgliedern und vor allen unseren Schulanfängern wünschen wir ein schönes und erfolgreiches Schul- und Trainingsjahr. Und damit der Spaß nicht zu kurz kommt, haben wir heute in der ersten Trainingsstunde nur eine halbe Stunde Ausdauer trainiert und gaben dann die Bahnen frei zu spielen, tauchen und toben.

Felix,Kenny-Lee

Simon mit

Tom,Nico,Leon

Lenja, Leonie,

Heike bei der Auswertung des Ausdauertraining, dabei ging Delfinchen Nadine als Beste mit 32 x25m in einer halben Stunde hervor-herzlichen Glückwunsch!!!

Haie

Da das Training der Kleinen großes Hallo hervorrief, durften die Haie das Ganze natürlich ebenso absolvieren. Wer hart arbeitet, darf im Anschluß auch Spaß haben!!!

Lukas **Patrick**

Die große Gruppe am Beckenrand

Heike kürt den Besten
der war heute Patrick, der in der halben Stunde 40 Bahnen schaffte.