

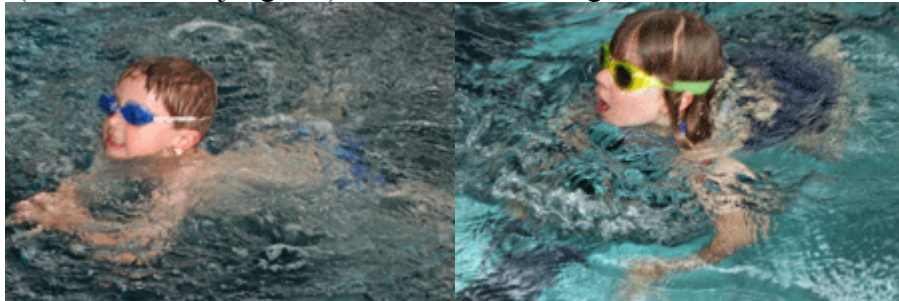
200-Meter-Enten

Mittwochstraining 06.05.

Enten



Unsere Enten (selbst die Allerjüngsten) schafften heute insgesamt 200 Meter im Wasser zu



schwimmen.

Dabei sind Einsatz und Willen, aber auch immer wieder viel Freude und Spaß zu beobachten, wie die Bilder ebenso zeigen (dafür ein großes Dankeschön an Mike).



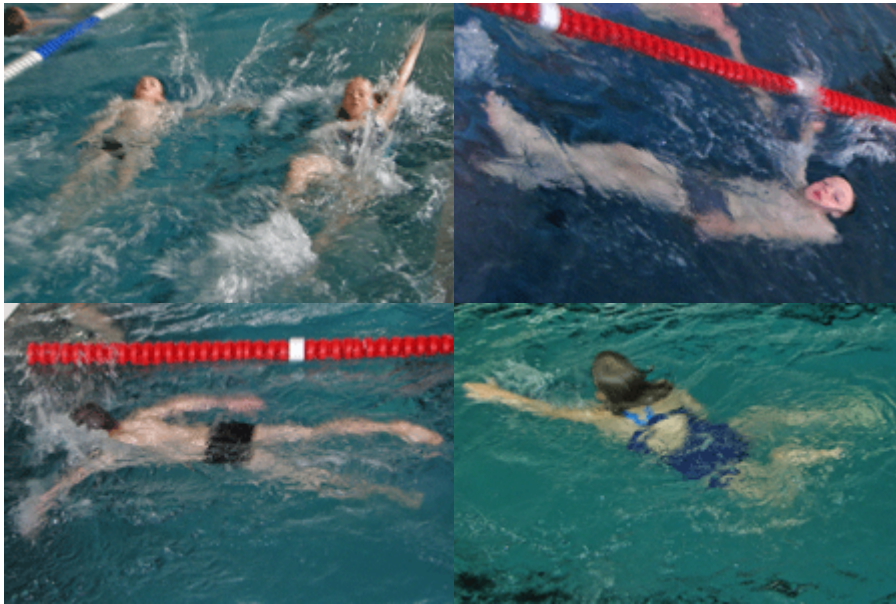


Die Ente eroberte sich **Anne Mählmann**



Eisbären

Beinahe 400 Meter „duften“ unsere Eisbären heute im Wasser zurücklegen und den größten teil davon nur mit Einsatz der Beine.



Wie anstrengend dies ist, konnten manche Muttis nebenan auch mal ausprobieren und selber



erstaunt feststellen.

Für einige wenige Kinder gilt, **unbedingt an Land das Strecken der Füße** und die Beinbewegung insgesamt zu **üben**.

Den Eisbären konnte heute **Paul Langanke** erringen.

