

SV LOK- Schwimmer Stephan Golatowski absolviert erfolgreich Power- Triathlon in Gera

500 Teilnehmer und 1500 Gäste standen am vergangenen Sonntag parat, um den 16. Geraer Powertriathlon live zu erleben.

Einer der Starter war der für die Abteilung Schwimmen des SV LOK Eilenburg Startende **Stephan**



Golatowski. Der 26-jährige Triathlet, der seit September 2009 Mitglied des Vereines ist, war gut vorbereitet und das kontinuierliche, auf ihn zugeschnittene Training über den langen Winter zahlte sich am Sonntag aus. Unter den 70 männlichen Startern des Powertriathlons wollte er solange wie möglich vorn mit dabei bleiben.

Stephan absolvierte die 1,5 Kilometer Schwimmen in der Geraer Schwimmhalle geradlinig und in gleichmäßig hohem Tempo und stieg somit als Fünfter aus dem Becken. Auf der nun anschließenden



Radfahrstrecke über 39 Kilometer rund um den Geraer Hofwiesenpark kämpfte er sich auf einen hervorragenden 3. Platz vor. Der verwinkelte Kurs der Strecke

und das für Mitte Mai ziemlich kalte und windige Wetter ließen die Kraftreserven aller Teilnehmer schwinden und nur mit extremer mentaler und körperlicher Anstrengung gelang es den Sportlern, die nun



noch anstehenden 10,5 Kilometer Laufen durchzuhalten. Ein hervorragender 5. Platz in neuer persönlicher Bestzeit war der Lohn für den Domnitzscher, der für den gesamten Triathlon 2 Stunden und 7 Minuten unterwegs war. Diese Zeit sicherte ihm gleichzeitig den Sieg innerhalb seiner Altersklasse. Erster der Gesamtwertung wurde der Profi-Triathlet Hubert Hammerl aus Österreich in 1:56 Stunden.

Von unseren bislang drei Triathleten innerhalb der Abteilung Schwimmen versucht Stephan als Erster, sich im Sommer für den größten Triathlon der Welt, den Hawaii-Triathlon, zu qualifizieren. Dafür drückt ihm der gesamte Schwimmernachwuchs sowie der Abteilungsvorstand des SV LOK alle Daumen.



Stephan vor dem Start