

Alle Vereinsmitglieder sind zu unserem letzten Wettkampf 2011 recht herzlich eingeladen:

4. Volksbank-Weihnachts-Pokal

Einlaß 15.50 Uhr am Freitag, den 16.12.2011; nur Vereinsmitglieder und Eltern

Wettkampfbeginn: 16:20 Uhr; Wettkampfe bis spätestens 19:00 Uhr, Schwimmhalle bis 21.00Uhr

Bitte T-Shirt/ kurze Hose einpacken.

Für Essen und Trinken wird gesorgt.

Die WK-Liste wird ausgehängt, Meldungen über die Wandzeitungen und an niedermanner@t-online.de

AK 5/6: 25m KB; 25m BB; 25m B

AK 9: 25m K; 25m B; 25m R

AK 11/12: 50m R; 50m B; 50m K

AK 15/16: 50m B; 50m R; 100m K

AK 7/8: 25m B; 25m R; 25m KB

AK 10: 50m R; 50m B; 50m K

AK 13/14: 50m B; 50m R; 100m K

Eltern: 50m F; 50m B- keine Pokalwertung
wenn gewünscht auch 100m F

Für die in ihrer AK Gesamtzeitschnellsten in allen Strecken gibt es einen Pokal zu gewinnen,
in den Strecken gibt es Medaillen und Urkunden zu gewinnen.

Wer teilnimmt, hat mit Überraschungen zu rechnen.

Erläuterungen:	AK=	Altersklasse	=	2011-Geburtsjahr
	KB=	Kraulbeine	=	Wechselbeinschlag Bauchlage mit Brett
	BB=	Brustbeine	=	Bauchlage mit Brett, Brust nur Beinarbeit
	B=	Brustschwimmen		
	R=	Rückenschwimmen		
	K=	Kraulschwimmen		
	F=	Freistil	=	alles erlaubt- freier Stil

Wir hoffen auf rege und zahlreiche Teilnahme

Eure Trainer