

# Ironman-Triathlon in Regensburg 2011

Sehr früh am Sonntagmorgen, den 07.08.2011, fanden sich am Guggenberger See bei Neutraubling 2.200 „Ironmänner“ und „-frauen“ zusammen, um gemeinsam die 3,8 Kilometer durch den See zu schwimmen, die 1. Hürde dieses gigantischen Triathlons.

Für die Zuschauer war nur ein Pulk von Blaukappen am Badestrand erkennbar, unsere 2 Starter **STEPHAN** und **HANS-PETER** waren für uns leider nicht auszumachen.

Trotzdem hatten wir die 4-Stunden-Anfahrt nach Regensburg nicht gescheut, um zum Startschuss daumendrückend dabei zu sein.



2200 Triathleten zwischen 20 und 70 Jahren wagten bei widrigen Wetterbedingungen diese Herausforderung. Beeindruckend für alle: die logistische und personelle Organisation an der gesamten Wettkampfstrecke.



In der Ferne nur schwer erkennbar die Athleten auf ihrem Rundkurs über 3800 Meter.

Umzäunt von vielen Triathlon-Fans kamen die Sportler am Sandstrand an und joggten hoch zum Sammelplatz der Fahrräder. Ohne Pause ging es dann auf die Strecke rund um Regensburg, ganze 180 Kilometer bei Wind und Regen!



Erst hier sahen wir unsere beiden Sportsfreunde **Stephan** und **Hans-Peter**, die erstmals den Parcours auf See **unter 1 Stunde** absolvierten. Tilo, der Schwimmtrainer der Triathleten, war super stolz über das Ergebnis und mit lautem Anfeuern schickten wir die Jungs aufs Fahrrad. (im Bild der erste Mann und die erste Frau nach dem Schwimmen)



Wir hingegen postierten uns gegen 8:30 Uhr an der Rennstrecke und warteten voller Ungeduld auf die Radfahrgilde.

Hier unsere Beiden auf dem Rennrad

**Stephan**



**Hans-Peter**



Beide lagen unter den ersten 150 Fahrern und sind somit ganz weit vorn mit dabei. Ziel war ja, einen Slot für den **IRONMAN in Hawaii** zu gewinnen.

Unser Anfeuern gab jedem auf den 2 Runden rund um Regensburg Kraft.





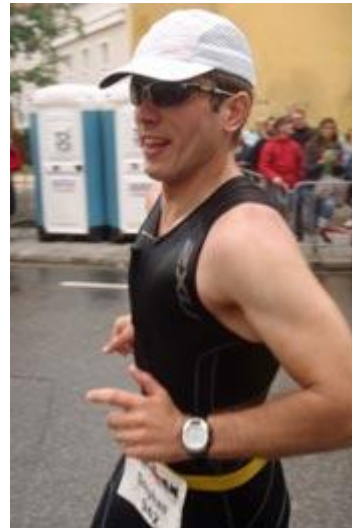
Wieder wechselten wir unseren Platz: diesmal standen wir mitten in Regensburg an der Wechselzone Rad-Lauf. Leider schlüpfte uns Hans-Peter durch die Lappen (er kam unerwartet zeitig), aber **Stephan** haben wir bildlich erwischt (unten in schwarz).



Nach mehr als 5 Stunden auf dem Rad (gegen 13 Uhr!) ging es dann auf die Marathon-Laufstrecke über 42,195 Kilometer.



**Hans-Peter u. Stephan**



sahen noch

ziemlich frisch aus nach den ersten beiden Distanzen. Jetzt hieß es kämpfen, um eine gute Endplatzierung zu schaffen.



Wir versuchten auch durchzuhalten, standen wir doch seit 6.30Uhr als Fanblock zur Verfügung- mit uns viele Regensburger und Begleiter aus ganz Deutschland und aller Welt, schließlich waren Sportler aus 55 Nationen am Start.



Die Innenstadt glich einem Menschenmeer und jeder der 2.200 Starter wurde angefeuert. Hilfreich waren die Namensschilder an den Hosen der Athleten, sodass wir jeden namentlich anfeuern konnten. **Hans-Peter** auf seinen letzten Metern ...(r.o. in der Mitte)



Es war geschafft, wir gratulierten aufs Herzlichste! Beide haben durchgehalten und top Ergebnisse erzielt. Hans-Peter wurde mit nur knapp einer Stunde Rückstand auf den schnellsten Profi in 9:31:51 Stunden 62. und sagenhafter 8. in seiner Altersklasse. Genau dieser Platz berechtigt ihn nun zum Start in Hawaii!!! Herzlichen Glückwunsch!



Ebenfalls total geschafft im Ziel - aber überglücklich:

**Stefan.**

Er absolvierte innerhalb weniger Wochen seinen zweiten Ironman und erreichte mit 9:47:33 Stunden den hervorragenden 130. Gesamtplatz und in seiner Altersklasse den 15. Platz!!!



Überglückliche Trainer mit ihren stolzen „Jungs“!

### Ergebnisse und Einzelzeiten

	3,8km Schwimm.	Ges- Platz	AK- Platz	Wechsel	180km Rad	Ges- Platz	AK- Platz	Wechsel	Marathon	Ges- Platz	AK- Platz
H-P	0:59:28 h	235	36	3:04min	5:08:35 h	141	27	2:48min	3:17:53 h	62	8
Stef.	0:59:04 h	212	26	3:06min	5:11:33h	184	21	2:33min	3:25:05h	130	15