

Jahreswettkampfplan 2011

| Datum | Ort | Bezeichnung | Strecken |
|------------|------------|---|---|
| 30.01.2011 | Gröditz | Benefizschwimmen | 4x25m Staffeln |
| 05.03.2011 | Chemnitz | Schnupperschwimm. | 25m B;K;R und 25m Beine D;R;B;K |
| 25.03.2011 | Eilenburg | Frühlingsschwimmen | 5,6 Beine und Brust 7,8 50-er 9-15 50-er und 100-er |
| 02.04.2011 | Leipzig | Messesprintpokal | 50 Beine D,R,B 50 D,R,B,K 4x50 La mixed |
| 08.04.2011 | Essen | DM Masters Lange S. | 400 La, 200R, 4x200 F |
| 09.04.2011 | Essen | DM Masters Lange S. | 800 Fw, 200 S, 1500 Fm |
| 10.04.2011 | Essen | DM Masters Lange S. | 400 F, 200 B |
| 16.04.2011 | Greiz | Greizer Masterswettk. | 6x50 Fmixed, 50 D,R,B,K, 100 La |
| 17.04.2011 | Leipzig | Handwerker Frühjahrschwimmen | 6/7 25 RB,R,KB,Staffel 8-12 50 DB,R,B,BB,KB. 100 La 10-12 100 R,B,K,D |
| 17.04.2011 | Spreewald | Spreewald-Halbmara. | Triathleten |
| 30.04.2011 | Leipzig | 61.Seniorenschwimmen | 4x50 F, 50 D,R,B,K 100 La, 400 F |
| 30.04.2011 | Leipzig | Nachw.-Mehrkampf-Sichtung: 1998-2003 25-er(03); 50-er(01+02); 100-er(98-00) | |
| 01.05.2011 | Eilenburg | 3.Schwimm-Maile | 4x25 |
| 07.05.2011 | Leipzig | 3-Länder-Masters | alles bis 200 Meter (ohne Kathrin und Tilo- Jugendweihe) |
| 13.05.2011 | Eilenburg | Trainingswettkampf | beliebige Strecken , evtl. Stadtsportfest-Duathlon |
| 14.05.2011 | Berlin | 2. Internationaler Berliner Masters-Cup | 50 F, 200 R, 4x100 La,200 B, 50 D, 400 F, 4x50 La, 200 La |
| 15.05.2011 | | | 100 D, 50 B, 4x50 Lam, 200 F, 100 R, 4x50 F, 100 B, 50 R, 100F |
| 28.05.2011 | Leipzig | KMW (kindg. Mannsch.) KJP (Kinder- & Jug.-pok.) | 2002/3 4x25 R;F;Koord;B;Beine; 100Mannschaftsschwimmen je 2000/1; 1998/9; 1995-7 4x50 D;R;B;K;La |
| 18.06.2011 | Moritzburg | Moritzburg-Triathlon | Halbtriathlon-Staffel, Halbtriathlon |
| 26.06.2011 | Saarland | DPM Kurzdistanz Saarl. | kurzer Triathlon |
| 01.07.2011 | Hannover | DM Masters Kurze Str. | 200 F, 200 La, 100 B, 50 R, 4x50 B |
| 02.07.2011 | Hannover | DM Masters Kurze Str. | 100 D, 50 F, 4x50 F, 100 R, 4x50 F, 4x100 La mixed |
| 03.07.2011 | Hannover | DM Masters Kurze Str. | 4x50 La mixed, 50 B, 50 D, 4x50 La mixed |
| 07.08.2011 | Regensburg | Iron-Man-Quali | Ironman |
| 08.10.2011 | Hawaii | Iron-Man Hawaii | IRONMAN World Championship Hawaii |
| 30.09.2011 | Eilenburg | Sprintmehrkampf | Kindersprints |

| | | | |
|------------|-----------|------------------------|----------------------------------|
| 01.10.2011 | Kulmbach | EKU-Cup | Staffeln und 50-er |
| 19.11.2011 | Leipzig | 62.Seniorenschwimmen | 4x50 F, 50 D,R,B,K 100 La, 400 F |
| 16.12.2011 | Eilenburg | 4.Volksbank-Weihn.-Pok | |

xx.xx.xxxx ganze Familie

xx.xx.xxxx Kinderwettkampf

xx.xx.xxxx Masters

xx.xx.xxxx Triathlonveranstaltung

Hinweise zu Kinderwettkämpfen

02.04.2011 MesseSprintPokal

ab 13.30 Uhr ; 3,50€; Meldung bis 25.03.

2002-2004 50 DB; RB; F; BB Lagen-mixed-Staffel

1992-2001 50 D; R; B; F Lagen-mixed-Staffel

09.04.2011 Athletik-Schwimm-WK 2.+3. Klasse

07.15 Uhr; 10€; Meldung 30.03.2011

Klimmzüge; Sprint; Liegestütze; Schlußdreisprung; Bauchmuskelttest; Schulter-, Fußbeweglichkeit

Rumpfbeugen; Streckhalten Bauchlage; Messe/ Wiegen; 1000m Lauf

15m DB in Bauch und Rückenlage

01.07.2002-30.06.2003 Klasse 2

7,5m Abstoßen und Gleiten

01.07.2001-30.06.2002 Klasse 3

50m K; R; B

25 m D

25 m KB; RB; DB; BB

17.04.2011 Handwerker Frühjahrsschwimmen

8.30 Uhr; 3€ ; Meldung 06.04.

2004/5 25 RB; R; KB; 4x25 KB/RB mixed

2002/3 50 DB; RB; BB; KB; 100La

1999-01 50 und 100 DB; RB; BB; KB; 100La

30.04.2011 Nachwuchs-Sichtungs-Mehrkampf (Sächsischer Schwimm-Verband)

8:00 Uhr; 12€; Meldung 20.04.

2003 25 KB; R; B; F alle Strecken Pflicht

2002 25 DB; 50 R; B; F alle Strecken Pflicht

2001 50 D; R; B; F alle Strecken Pflicht

1997-2000 100 D; R; B; F alle Strecken Pflicht

28.05.2011 kindgerechter Mannschafts-WK und Kinder- und Jugend-Pokal

1997-2001 50 D; R; B; K; 100 Lagen

2002/3 25-er und Beine...