

Freitagstraining 13.07.2012



Letzter Freitags-Trainingstag in diesem Schuljahr- da kommt nach sechs Bahnen
Einschwimmen...



... mit der freundlichen Unterstützung des Schwimmhallenteams eine ganze Spielstunde...



... auf der neuen Spielstrecke...



Trainerin **Steffi** hatte Spaß mit ihrer AWG-Gruppe.



Einige Mädchen sprangen erst vom Startblock und später vom Turm.





Kathrin bei der Abschlußbesprechung- nächste Woche zur gleichen Zeit soll hier der **Stadtsporfest-Duathlon** laufen.

Dazu sind alle Vereinsmitglieder und Eilenburger recht herzlich eingeladen.

Zusätzlich feiern wir unseren **Vereinsjahresabschluß** vor der Schwimmhalle- auch hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen. Wer Kuchen mitbringen möchte, darf dies gern tun- wir werden auch Grillen und für ein wenig Spaß sorgen...



Auch die nächsten Gruppen durften in der Mitte des Beckens spielen...



... während unsere eifrigen Frösche auf den Randbahnen unbedingt trainieren wollten.

Nora und Tilo versuchten sich in der zweiten halben Stunde auf der jeweiligen Bahn mit Techniktraining bei unseren Erwachsenen



Diese Bilder stammen aus der letzten Trainingsstunde, in welcher Kathrin viel Sprungtraining mit ganz viel



Spaß auf Lager hatte...

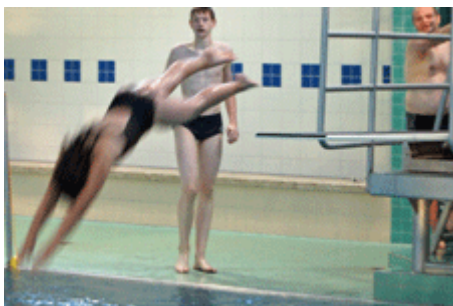




Frank beim „Seemannsköppert“



Jonas beim Vorwärtssalto vom 1m-Brett



Ellen