

Montagstraining 09.07.2012



Oftmals beginnt das Training mit dem Einhängen der Leinen, was den Kindern richtig Spaß macht.



In der ersten Stunde packten wir alle Kinder zusammen und ließen sie Staffeln schwimmen...



... mit und ohne Nudel...



... oder mit Einsammeln aller Gegenstände auf der Bahn...



... und dem Rücktransport von jeweils einem Gegenstand pro Kind.



Wer zuerst wieder ordentlich aufgereiht steht, ist hierbei der Gewinner.



Richtig anstrengend war das Abschleppen von anderen Staffelmittgliedern.



Nach der Abschlußbesprechung gingen die Gruppentiere an:



Jonas



Lea- herzlichen Glückwunsch!

Die **Haie** bekamen heute andere Aufgaben als ihre „Vorgänger“



Tauchen unter der Leine hindurch



und das Ganze auch in der Rückenlage...



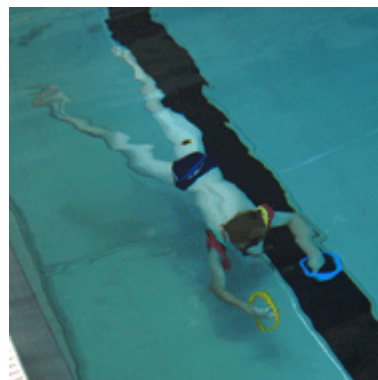
Vorwärtsrollen



und Rückwärtsrollen- gestreckt

oder

gehockt waren Vorspiele zu weiteren



Tauchübungen am Beckengrund.

