

Montagstrainingsbericht 19.12.2011



Letzter Trainingstag in diesem Jahr- was kann man da nur ansagen:



Spielen und Springen- was das Herz begehrt!



...auf den Matten und mit Nudeln...





Lenja



und

Lucienne bei ihren Sprungübungen am Rand.



Lenja erhielt von uns nachträglich noch einen Volksbank-Weihnachts-Pokal, da sie nur sehr knapp Zweite in der Pokalwertung wurde.

Ebenfalls einen Pokal wird noch **Nico Jentzsch** erhalten, der sogar eigentlich mit 9 Hundertstel Sekunden gewonnen hat. Leider verschätzte ich mich bei der schnellen Auswertung, wofür ich mich hiermit entschuldige.

Ein letzter Fehler bei der Auswertung führte dazu, dass wir Leonie Siegert nachträglich eine eigentlich errungene Bronzemedaille nachreichen werden.



Sara traute sich endlich vom Startblock zu springen- prima, das ist doch eine riesige Weihnachtsüberraschung!



Nora kämpfte sich erst durch ihr eigenes Trainingsprogramm- ehe sie auch noch die Zeiten der Hechte stoppte- Dankeschön!



Kathrin und ihre Mädels durften dann eine Viertelstunde beim Volkshochschulkurs nebenan mitmachen...



Jörg fand es Spitze!



... und auch die Frauen lachten... (aber warum nur?!)



Die letzten Aufnahmen des Jahres 2011 zeigen schnellstes Schwimmen und geben Hoffnung, dass 2012 schwimmerisch ein rekordverdächtig schnelles Jahr für uns alle wird!

Alles Gute zu Weihnachten und einen fabelhaften Rutsch ins Neue Jahr

wünschen Euch allen Kathrin und Tilo