

Montagstraining 07.02.2011

In der letzten Woche vor den Ferien ist eigentlich immer Spielzeit, dieses Mal wollten einige Kinder allerdings noch die nächsthöhere Schwimmstufe ablegen.



Besonders schwierig für unsere Jüngsten ist dabei immer das Streckentauchen.



Julia im neuen Badeanzug schaffte als 1. Die geforderten 10 Meter...



Etwas leichter fällt den meisten das Tieftauchen- hier das Ringe hochholen aus ca. 2m Tiefe.



Die **Delphine** und **Krokodile** entschieden sich für das Spielen in der gesamten Zeit...



Die Matten werden immer gern genutzt: **Christian** und

Alexa



Sprünge aus 3m Höhe gehören zum Spielen und zu den Schwimmabzeichenprüfungen.



Der Delphin ging an **Alexa**, das Krokodil an **Florian** und die Schwimm-Maus an **Julia**, unser Geburtstagskind-herzlichen Glückwunsch!

Die **Haie** wählten geschlossen: nur spielen!! Also ging es sofort damit los...



Dominic, Colin und Lucas



Patrick und Lukas



sowie

Alexander



Gute Freunde- nicht nur im Wasser: **Felix und Benito**
Zum Schluss verteilte ich an alle Sportkids Gummibärchen.



Ich beim Schreiben der abgelegten Abzeichen

Denkt bitte daran, nächste Woche beginnen die Ferien und in den kommenden zwei Wochen

haben wir kein Vereinstraining, leider!!!

Am Abend treffen sich die Oldies des Schwimmvereins zum gemeinsamen Training:



Peter, Stephan, Stephan und Tilo



Annett, Brigitte, Nora und



Yvonne auf Bahn 5



Die Anstrengung und den Spaß im Gesicht: **Stephan und Peter**



Die Mädels haben sich auch angestrengt, können aber eben auch lachen: **Brigitte und Yvonne**

Schwimm-Mäuse Bronze 07.Februar2011

Name	200m	Ringtauchen 2m	1m Sprung	Baderegeln
Lisa Rosemeyer	9:20min			
Michele Birgel	7:00min	x	x	x
Paul Vergin	7:25min	x		

Schwimm-Mäuse Silber 31.Januar2011

Name	400m (100mR; 300mBL)	Ringtauchen 2m	Streckentauchen 10m	3m Sprung	Baderegeln
Moritz Zöllner	21:00min	x	x	x	x
Conrad					
Fürschke	24:30min	x	x	x	x
Tilmann Ritter	23:00min	x		x	x
Julia Merbold	22:30min	x	x	x	x
Yannik Starcke	22:00min			x	x
Sky Lehmann	22:30min	x	x	x	x
Lea Prietzsch	21:30min				
Otto Giersdorf	(24min mit Leine)	x		x	x

Schwimm-Mäuse Seeräuber 31.Januar2011

Name	100 Meter	Ringtauchen 1m	Streckentauchen 5m
Vincent Böhme	8:20min		
Vanessa Gräfe	5:10min		
Larissa Müller	4:45min		