

Montagstraining 17.01.2011



Die **Mäuse** beginnen heute mit Stationstraining.



Neben dem Schwimmen...



galt es auch an Land verschiedene Übungen korrekt auszuführen...



Vanessa durfte sich über die Maus freuen- herzlichen Glückwunsch!



Tilo feuerte nebenan unsere Krokodile und Delphine beim Flossenschwimmen an.



Tom Len



Alina bekamen nun endlich auch mal die schon lange versprochenen

Tiere- herzlichen Glückwunsch!



Die **Haie** konnten natürlich ebenfalls die Flossen anziehen. Erstaunlicherweise drängelten sich alle Jungs auf Bahn 4,



so dass unsere beiden Mädels Bahn 5 für sich alleine hatten.



Bei **Stefan** klappt inzwischen das Delphinbeinschwimmen hervorragend.



Die Programmtafel zeigte, als Nächstes ist Tauchen dran....



Das Spielen übernahm **Kathrin**. Kurze Staffeln von jeweils 10 Metern...





und als Höhepunkt mußten die Jungs die Mädels hin- und herziehen...



Colin errang den Hai- herzlichen Glückwunsch!



Hier noch das Programm der Hechte.

Nebenan schwammen zehn Erwachsene- manche schon richtig gut und andere sind noch beim Erlernen des Rückenschwimmens.



Nora erhielt für großes Engagement den Hecht- herzlichen Glückwunsch!