

Montagstrainingsbericht 08.11.2010



Die **Delphine** und **Krokodile** starteten heute mit dem Spiel: „Wer hat Angst vorm weißen Hai?“ **Gideon** durfte diesen als Erster spielen.



Die **Schwimm-Mäuse** tummelten sich in großer Zahl auf der Randbahn.



Immer wieder geht es um die richtige Technik, um das Erlangen von Ausdauer und Kraft.



Ebenso wichtig ist der Erhalt und die Verbesserung der kindlichen Beweglichkeit.



Dabei ist der Einsatz von Hilfsmitteln, wie hier der bunten Nudeln, für die jungen Kids immer wieder lustig.



Anne unterstützt mich bei der Betreuung und einige Mamas und Papas haben ebenso ein Auge auf die Schwimmkids.

Hier erläutere ich die Aufgaben für heute. Nach dem Warmwerden trainieren wir heute als Pärchen.



Julia und Vanessa



Konrad und Moritz



Voller Eifer bearbeiten die Kleinen die Nudeln und wie man sieht, sind sie mit Spaß dabei.



Lea und Lisa



Nebenan stand heute ein abwechslungsreiches Wasser- und Landtraining an...



Zweimal mußten alle Aufgaben von der Tafel absolviert werden, bevor es zum Spielen ging.





Lorentz und



Laura

konnten heute die Gruppentiere in Empfang nehmen- herzlichen Glückwunsch!



Kathrin konnten unter den vielen Mäusen aussuchen und die Maus bekam heute **Vincent**- herzlichen Glückwunsch!

Haie



Die Haie standen dann vor derselben Tafel, wie ihre Vorgänger....



mußten das Programm allerdings dreimal absolvieren.



Patrick erkämpfte sich den Hai- er schaffte das ganze sogar noch einmal mehr!!!