

Freitagstrainingsbericht 29.10.2010

Die **Enten** erwärmten sich bei Gerhard ordentlich und...



durften nach dem Einschwimmen heute mal Kinderwunschprogramm schwimmen.



Dabei kamen die verschiedensten Wünsche geäußert werden, die dann jeweils zwei Bahnen lang zu schwimmen waren.



Marvin



Nico



Tizian



Emily



Tim



Die Kleinsten der Abteilung tummeln sich im Kleinen Becken und lernen jede Stunde etwas dazu.



Währenddessen betreut **Anne** die Eltern- und AWG- Bahn



Im Anschluss richtet sich unsere Aufmerksamkeit wieder auf die **Schildkröten**, die sich auf ihren ersten



Wettkampf vorbereiten....



hier **Moritz**



Florentine und Fanni





Nebenbei immer wieder Technikerläuterungen.



Ich strahle, denn die Kinder sind wie immer, mit viel Freude bei der Sache.



Sophie und Lea



Maria und Julia

beim Mattenlauf zur Gleichgewichtsschulung



Cedric und

Fanni



Nach ausgiebigen Läufen auf der Matte und Sprüngen vom Startblock spielen wir zum Schluss noch einmal

„Feuer, Wasser, Land“



Tom ist heute unsere

„Schildkröte“.



Zahlreiche **Eisbären** beim Einschwimmen und dann beim Kinderwunschprogramm...





... u. a. auch mit Sitzen auf dem Brett.



Einige Eltern trainieren eifrig auf Bahn 2



während Die „jüngsten Schacks“ geduldig warten.



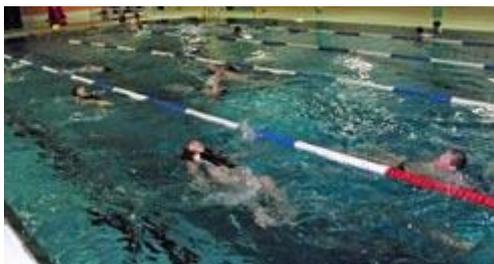
Die beiden Schwestern **Celina** und **Vanessa** konnten sich heute über den Eisbären freuen- herzlichen Glückwunsch.

18 Uhr starten die **Pinguine** auf den äußeren Bahnen, Trainer und schnelle Schwimmer auf Bahn 3...





Kathrin beim Betreuen der Schwimmerinnen auf Bahn 2, daneben **Stephan** auf Bahn 3 und **Anne** bei den schnellen Pinguinen auf Bahn 4, die heute schon mit Tafelprogramm und Zeitvorgaben und Uhr trainierten.



Man sieht den Eifer bei allen Trainierenden- einfach Klasse!!



Adrian erkämpfte sich heute den Nemo bei den Jugendlichen- herzlichen Glückwunsch!