

Freitagstrainingsbericht 22.10.2010

16 Uhr- Vereinstraining für die **ENTEN** und das Haus ist voll. Auch hier steht zur Zeit das Kraulen im Vordergrund!!!



Der Kopf darf nicht nach vorn gehoben werden, nur zur Seite zum Einatmen!!!



Die Wasserschnupperstunde läuft gut und die Kids machen große Fortschritte.



Gemeinsam statt allein- so macht es auch den Mamas Spaß



Das Zusammenführen aller kraulrelevanten Bewegungen vom Kopf bis zu den Füßen ist schwer, gelingt aber immer besser. Bitte weiter so, Kraulen ist nicht nur die schnellste Schwimmart, sondern auch die, die man am längsten schwimmt...

Anschließend erwarten dann alle die Spielzeit.



17 Uhr ist...

...die Zeit der **Schildkröten**. Heute beginnen wir mit kleinen Start- und Kopfsprungübungen.



Da die Gruppe ja erst vor kurzem zusammen gekommen ist, bin vor allem ich immer wieder begeistert von der Auffassungsgabe, des Nachahmungsvermögens der 5/6/ 7-jährigen und der schnellen Umsetzung der geforderten Aufgaben.

Hier sind wir heute beim Nudeltraining...



und probieren auch schon mal das Schwimmen in der Rückenlage ohne Hilfsmittel.
hier oben **Sophie** und **Janine**



Unsere „Schildi“ der Woche: **Coralie**

Nebenan versuchen sich auch die **Eisbären** an der Kraultechnik:



Ausatmen ins Wasser



Einarmiges Schwimmen mit seitlichem Einatmen



Hier klappt noch nicht alles



wohingegen dies schon sehr ordentlich aussieht!



Von unseren Pinguinen haben wir kaum Bilder-



Maurice kann sich aber über den Pinguin freuen!



Unsere Elternbahn wird immer mehr frequentiert von begeisterten Mamas und Papas wie

Michael, Manuela, Ingo, Angela, Simone und Frank





Auch die jugendlichen Nemos schwimmen schon sehr selbständig und belohnt mit Nemo wurde heute: **Christoph** herzlichen Glückwunsch!



Bei den Hechten konnte **Stephan** sein nachträgliches Geburtstagsgeschenk in Empfang nehmen und **Hanna** erhielt ausnahmsweise heute den Hecht- herzlichen Glückwunsch!



PS: Hier schnell noch das Programm der Hechte: