

Montagstrainingsbericht 27.09.2010- 2.Version



Partnerübungen standen heute als Erstes auf dem Programm. In der Rücken- und der Bauchlage scheint dies noch



sehr schwierig in dieser Gruppe zu sein.....



Deshalb übten wir als Letztes vor den Ferien noch kurz unsere Rückenschwimmfähigkeiten...



Wobei bei den Mädels erst mal die Haare zurecht gemacht werden mußten.



Die Mäuse erhielten heute jede Menge Unterstützung von den Eltern- herzlichen Dank!



Hier übten wir das Tauchen für unser Schwimmabzeichen....



manch einer holte schon mal die Ringe rauf!



Beim abschließenden Spielen vor den Ferien sprangen sogar die Kleinsten vom 3m-Turm!



Die noch ausstehenden Urkunden und Medaillen wurden am Ende der Stunde ebenfalls noch verteilt, neben den



Gruppentieren der Höhepunkt: die Maus an **Konrad**; der Delphin an **Lenja** und das Krokodil an **Corneluis**. Herzlichen Glückwunsch!



Unsere **Haie** probierten das paarweise Schwimmen ebenfalls aus. Sie stellten ebenfalls fest, dass



dies schwieriger ist, als gedacht.



Da die Ferien nahen, gingen wir nach einigen Tauchübungen direkt



zum Spielen über....



Wiedermal viele liebe Grüße auch an die gutbekleideten Eltern der Kinder

unserer Wasserwachtfreunde.



Zurück zu unseren Haien- auch hier wurden die noch nicht abgeholten Urkunden vom Freitagwettkampf ausgegeben.



Den Hai erhielt heute Nick- herzlichen Glückwunsch!



Die Trainer gingen auch noch ins Wasser- hier bespritzt **Anne Stephan**, bevor beide zusammen Beine schwimmen.